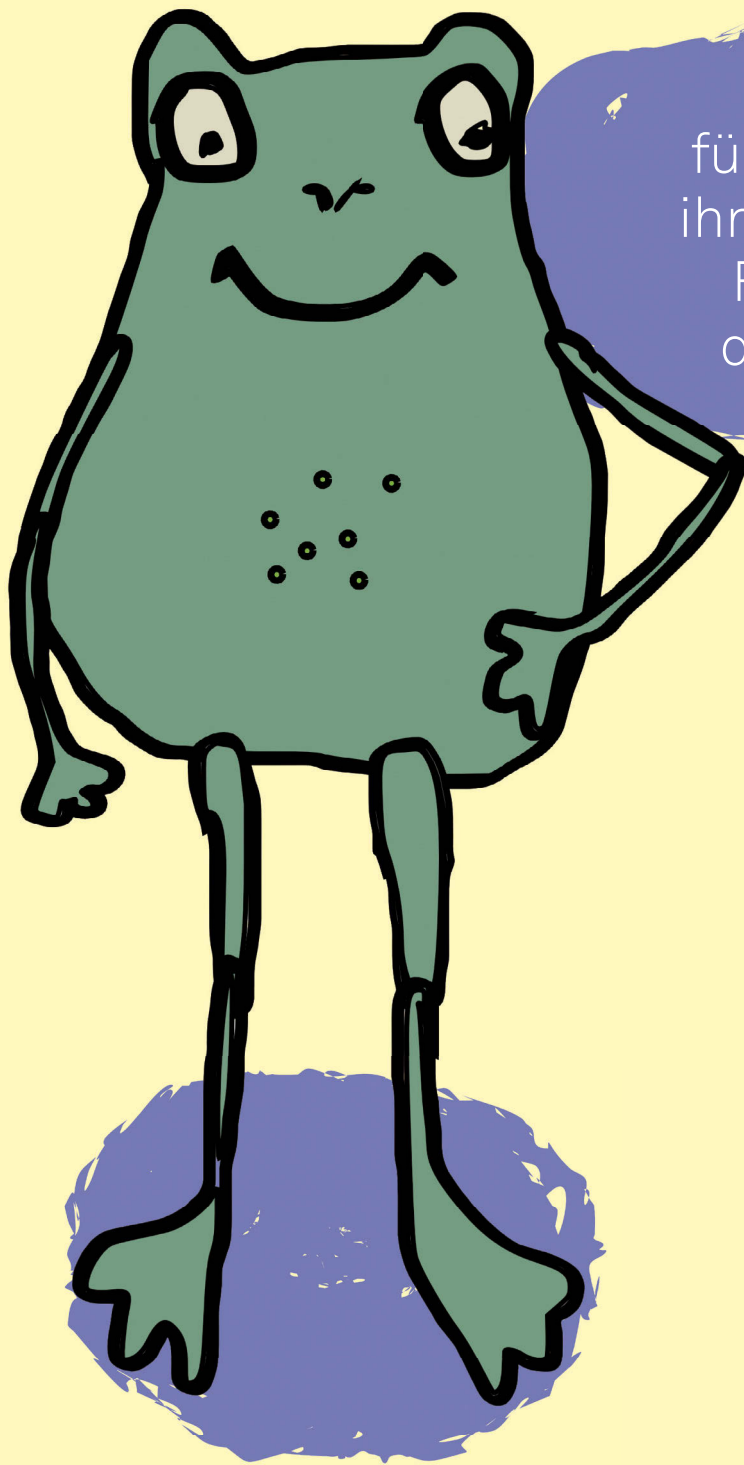


Hanna Zeyen

# Phil, der Frosch



Ein Buch  
für Kinder mit ADHS,  
ihre Freundinnen und  
Freunde und alle,  
die sie gern haben

# Phil, der Frosch

Phil, der Frosch  
Hanna Zeyen

**Hanna Zeyen**

# **Phil, der Frosch**

Ein Buch für Kinder mit ADHS, ihre Freundinnen und Freunde  
und alle, die sie gern haben



Hanna Zeyen  
Hofstatt 7  
35037 Marburg  
Deutschland  
hanna.zeyen@t-online.de

Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann also nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen handelt.

**Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://www.dnb.de> abrufbar.

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Kopien und Vervielfältigungen zu Lehr- und Unterrichtszwecken, Übersetzungen, Mikroverfilmungen sowie die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Anregungen und Zuschriften bitte an:

Hogrefe AG  
Lektorat Psychologie  
Länggass-Strasse 76  
3000 Bern 9  
Schweiz  
Tel: +41 31 300 45 00  
E-Mail: [verlag@hogrefe.ch](mailto:verlag@hogrefe.ch)  
Internet: <http://www.hogrefe.ch>

Lektorat: Dr. Susanne Lauri  
Bearbeitung: Amélie Pfäffli, Bern  
Herstellung: Daniel Berger  
Druckvorstufe: zvg, Hanna Zeyen  
Umschlag: Claude Borer, Riehen  
Druck und buchbinderische Verarbeitung: Finidr, s.r.o., Český Těšín  
Printed in Czech Republic

1. Auflage 2016  
© 2016 Hogrefe Verlag, Bern

(E-Book-ISBN\_PDF 978-3-456-95621-3)  
ISBN 978-3-456-85621-6

**Nutzungsbedingungen:**

Der Erwerber erhält ein einfaches und nicht übertragbares Nutzungsrecht, das ihn zum privaten Gebrauch des E-Books und all der dazugehörigen Dateien berechtigt.

Der Inhalt dieses E-Books darf von dem Kunden vorbehaltlich abweichender zwingender gesetzlicher Regeln weder inhaltlich noch redaktionell verändert werden. Insbesondere darf er Urheberrechtsvermerke, Markenzeichen, digitale Wasserzeichen und andere Rechtsvorbehalte im abgerufenen Inhalt nicht entfernen.

Der Nutzer ist nicht berechtigt, das E-Book – auch nicht auszugsweise – anderen Personen zugänglich zu machen, insbesondere es weiterzuleiten, zu verleihen oder zu vermieten.

Das entgeltliche oder unentgeltliche Einstellen des E-Books ins Internet oder in andere Netzwerke, der Weiterverkauf und/oder jede Art der Nutzung zu kommerziellen Zwecken sind nicht zulässig.

Das Anfertigen von Vervielfältigungen, das Ausdrucken oder Speichern auf anderen Wiedergabegeräten ist nur für den persönlichen Gebrauch gestattet. Dritten darf dadurch kein Zugang ermöglicht werden.

Die Übernahme des gesamten E-Books in eine eigene Print- und/oder Online-Publikation ist nicht gestattet. Die Inhalte des E-Books dürfen nur zu privaten Zwecken und nur auszugsweise kopiert werden.

Diese Bestimmungen gelten gegebenenfalls auch für zum E-Book gehörende Audiodateien.

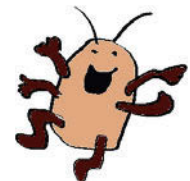
**Anmerkung:**

Sofern der Printausgabe eine CD-ROM beigelegt ist, sind die Materialien/Arbeitsblätter, die sich darauf befinden, bereits Bestandteil dieses E-Books.

# Das findest Du in diesem Buch:

- Ein Vorwort von Prof. Dr. Christiansen S. 6 – 7
- Eine Anleitung für dieses Buch S. 8 – 11
- Eine Begrüßung durch die Eule Nula S. 12 – 13
- Die Geschichte von Phil, dem Frosch,  
mit Spielen und Ideen zum Mitmachen S. 14 – 57
- Den Sternenhimmel der Dompeurinnen  
und Dompteure S. 58 – 59
- Infos für alle, die viel wissen wollen S. 60 – 71
- Adressen für Kinder S. 72 – 73
- Adressen für Erwachsene S. 74 – 75

*(Fast alles in diesem Buch ist für Kinder. Nur die Seiten,  
die hier grau geschrieben sind, richten sich vor allem an  
Erwachsene)*



# Vorwort von Prof. Dr. Christiansen

*(Professorin für klinische Kinder- und Jugendpsychologie der Philipps-Universität und Leiterin der Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie-Ambulanz Marburg)*

„Phil der Frosch“ von Hanna Zeyen ist ein informatives und liebevoll gestaltetes Kinderbuch, das sich mit der Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) beschäftigt. Es entstand – ein seltener Glücksfall – im Kontext von zwei Seminarveranstaltungen im Fachbereich Psychologie an der Philipps-Universität Marburg im Winter- und Sommersemester 2014/15.

In dem Buch erzählt die Eule Nula von dem Frosch Phil, der einen ADHASEN im Bauch hat. Dieser ADHASE macht Phil zappelig und lenkt ihn von vielen Dingen, wie etwa seinen Hausaufgaben, ab. Die Geschichte beginnt jedoch mit den positiven Dingen und Eigenschaften, die Kinder mit ADHS aufweisen und zeigt so auch, auf welche Ressourcen sie zurückgreifen können. Die mit der Erkrankung ADHS verbundenen Schwierigkeiten werden sehr differenziert und für Kinder gut nachvollziehbar dargestellt, insbesondere die Symptome der ADHS. Am Ende der Geschichte holen sich Phil und seine Mutter schließlich Hilfe für den Umgang mit dem Zappelhasen – und alles wird gut!

Der Erzählung beigelegt sind kindgerecht aufbereitete Informationen z. B. zur Häufigkeit und Diagnostik der ADHS und Hinweise für Anlaufstellen sowie nützliche Sites im Internet für Kinder und Eltern. Zwischen die verschiedenen